

# فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (اختلال شخصیت)



بیمارستان و مرکز آموزش، پژوهش، درمانی و روانپزشکی ابن سینا و دکتر حجازی

تاریخ تهیه: ۱۴۰۲/۰۳/۰۶

کد سند: Ibn-e-Sina&Dr.Hejazi.H 1402/ B-Ps.W-FO - 12

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۳/۰۵

شماره بازنگری: \*



اداره بهبود کیفیت و ایمنی بیمار

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				
		Unit No:	شماره پرونده:				

تشخیص نهایی: ..... تاریخ ترخیص: ..... تلفن بخش: ..... کدرهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده: .....  
 وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی  بهبودی نسبی  ترخیص با میل شخصی  پیگیری  غیره

**مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را با دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و با انجام آزمایشات در خواستی را فراموش نکنید.**

نام دارو	میزان مصرف درروز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو				
			قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب
			<input type="checkbox"/>				
			<input type="checkbox"/>				
			<input type="checkbox"/>				
			<input type="checkbox"/>				
			<input type="checkbox"/>				
			<input type="checkbox"/>				
			<input type="checkbox"/>				
			<input type="checkbox"/>				
			<input type="checkbox"/>				

آموزش دارو

**پیگیری های پس از ترخیص**  
 بیمار یک ماه بعد از ترخیص حتما نیاز به ویزیت توسط پزشک معالج خود دارد، بنابراین حتما مراجعه منظم و دوره ای به پزشک معالج خود داشته باشد. در صورت درخواست آزمایشات دوره ای برای بیمار حتما آن را انجام داده و به رویت پزشک برسانید. داروهای بیمار به اندازه مصرف یک ماه تجویز شده است، حتما برای تمدید دارو از یک هفته قبل اقدام نمایید.

**تغذیه**  
 ۱- گوشت قرمز بهتر است در هفته دو بار مصرف شود.  
 ۲- مصرف شیر و ماست را روزانه در برنامه خود داشته باشید.  
 ۳- سعی کنید روزانه دو عدد میوه و مقداری سبزی جهت پیشگیری از یبوست مصرف نمایید.  
 ۴- نوشیدن قهوه به دلیل ایجاد تحریک پذیری و کاهش خواب، بهتر است حداکثر هفته ای دوبار آن هم در نوبت صبح مصرف شوند.  
 ۵- ماهی، روغن زیتون و زیتون سبز برای شما مفید است.  
 ۶- چای را جایگزین آب ننمایید و حتما روزانه شش لیوان آب مصرف نمایید.  
 ۷- مصرف مکمل ها بهتر است تحت نظر پزشک مصرف گردد.

**نحوه صحیح مصرف دارو**  
 داروها مهمترین علت در بهبودی و افزایش عملکرد بیمار هستند، لذا در صورت کاهش علائم به هیچ عنوان داروی بیمار را خودسرانه کم و یا قطع نکنید. در صورت مشاهده علائمی مثل سفت شدن فک و زبان، تب، ضایعات پوستی، لرزش دست ها، آبریزش از دهان، عدم تعادل هنگام راه رفتن، خواب بیش از حد، حتما به پزشک معالج بیمار اطلاع دهید. زیرا بسیاری از این علائم می توانند برطرف شوند و یا حتی ممکن است خطرناک باشند. بهتر است یک نفر از اعضای خانواده بر مصرف داروها نظارت داشته باشد.

**علائم خطر**  
 افزایش رفتارهای نامطلوب و نابهنجار در جامعه، پرخاشگری، آزار و اذیت سایرین، نافرمانی، مصرف مواد

**استحمام**  
 ممکن است بیمار به دلیل بیماری فعلی از حمام رفتن امتناع کند در این موارد بیمار را تشویق به حمام رفتن کنید و امتیاز برای بیمار در نظر بگیرید. در حین استحمام مراقب اشیای تیز و برنده خطرناک داخل حمام باشید و یا آنها را از دسترس بیمار دور نگه دارید.



بیمارستان و مرکز آموزشی، پژوهشی، درمانی  
و ریه‌پزشکی ابن سینا و دکتر حجازی

## فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (اختلال شخصیت)

تاریخ تهیه: ۱۴۰۲/۰۳/۰۶

کد سند: 12 - Ibn-e-Sina & Dr. Hejazi. H 1402/ B-Ps. W-FO

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۳/۰۵

شماره بازنگری: \*



اداره بهبود کیفیت و امنیت بیمار

فعالیت و استراحت	<p>بیمار ممکن است به دلیل مصرف داروها نیاز به خواب بیشتر داشته باشد. سعی کنید بیمار برنامه خواب منظم و در وقت معین داشته باشد و از بیدار ماندن تا نیمه های شب و تماشای تلویزیون و مهمانی های شبانه تا حد امکان پرهیز نماید. خانواده بهتر است برای بیمار چند فعالیت ساده در نظر بگیرند.</p>
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	<p>فشار زیاد ناشی از نشستن یا خوابیدن طولانی مدت باعث آسیب سطح پوست می گردد که زخم فشاری نامیده می شود. زخم بستر در مناطقی مثل باسن، مچ پا و دنبالچه اتفاق می افتد. برای پیشگیری باید بیمار را به فعالیت و تحرک واداشت و یا در صورت عدم توانایی بیمار در حرکت کردن، وضعیت بیمار را هر دو ساعت تغییر داد. در مرحله ابتدایی زخم بستر، پوست قرمز رنگ می گردد. سپس زخم یه صورت تاول در می آید. در مرحله بعد دهانه زخم باز می شود و ترشحات زرد رنگ خارج می گردد. در مرحله ی آخر زخم دچار بوی بد همراه با ترشحات فراوان سبز می شود. در صورت بروز زخم فشاری، حتما به پزشک مراجعه نمایید و از درمان های خانگی پرهیزید. مصرف ویتامین ث که در پرتقال، آناناس، لیمو ترش وجود دارد توصیه می گردد.</p>
سایر موارد آموزشی	<p>اختلال شخصیت حاصل تداخل عوامل ژنتیکی و تربیت خانوادگی است، سبک های تربیتی تنبیه کننده، سخت گیرانه، سهل انگارانه، در شکل گیری شخصیت نا به هنجار نقش دارند. بیمار در برقراری تعاملات اجتماعی مشکل دارد، توانایی برقراری رابطه نزدیک با دیگران را ندارد. رفتار های آسیب زدن به خود، مانند بریدن و سوزاندن دارد. توانایی حل مشکل ندارد، به هنجارهای اجتماعی و قوانین بی توجهی می کند. از تنبیهات عبرت نمی گیرد و تحت تاثیر خواسته های آنی می باشد. از سخنان انتقاد کننده و تحقیر دیگران استفاده میکند. از بیمار انتقاد سازنده کرده، از نصیحت کردن پرهیزید و تلاش های وی را مورد تقویت مثبت قرار دهید. در جهت کاهش رفتارهای جلب توجه بیمار، به طور صریح، روشن و مستقیم درباره آن با بیمار صحبت کنید. عواملی که معمولا موجب برانگیخته شدن رفتار نامطلوب می گردند، را بررسی کنید خصوصیات مطلوب را تقویت کنید.</p> <p>نوبت های کلینیک ویژه (عصر) فقط به صورت اینترنتی از سایت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از ۲۴ ساعت قبل قابل اخذ می باشد. نوبت دهی درمانگاه صبح به صورت حضوری از هفت تا ده صبح و یا اینترنتی از روز قبل می باشد.</p> <p>تلفن درمانگاه جهت پاسخ گویی به سوالات: ۰۵۱۳۷۰۰۲۳۰۰ کلینیک پرستاری آموزش سلامت: ۰۵۱۳۷۰۰۲۳۹۸</p> <p>پس از مطالعه مطالب این فرم هرگونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال بفرمایید جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان ابن سینا می شوید.</p> <div data-bbox="82 1451 363 1653"></div> <div data-bbox="421 1451 1327 1653"><p>آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ابن سینا : <a href="https://sina.mums.ac.ir">https://sina.mums.ac.ir</a> آدرس فضای مجازی آموزش به بیمار بیمارستان ابن سینا : <a href="https://gap.im/nursingclinic">https://gap.im/nursingclinic</a></p></div> <p>در صورت وجود هرگونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۸ تا ۱۳ شیفت صبح با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. تلفن تماس: ۰۵۱۳۷۰۰۲۳۹۸</p> <p>در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.</p> <p>امضا / اثر انگشت بیمار یا همراهی بیمار      مهر و امضا پزشک      مهر و امضا پرستار</p>