



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (توسط پزشک و پرستار) سایکوز

شماره پرونده: Unit No:

تشخیص نهایی: تاریخ ترخیص: تلفن بخش: کدرگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:
 وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی بهبودی نسبی ترخیص با میل شخصی پیگیری غیره

مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را با دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و با انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو				
			قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب
			<input type="checkbox"/>				
			<input type="checkbox"/>				
			<input type="checkbox"/>				
			<input type="checkbox"/>				
			<input type="checkbox"/>				
			<input type="checkbox"/>				
			<input type="checkbox"/>				
			<input type="checkbox"/>				
			<input type="checkbox"/>				
			<input type="checkbox"/>				

پیگیری های پس از ترخیص

۱- دارو مهمترین نقش را در درمان شما دارد لذا داروهای خود را در زمان تعیین شده و به صورت مداوم مصرف کنید
 ۲- چهار هفته بعد از ترخیص حتما نیاز به ویزیت توسط روانپزشک دارید بنابراین توصیه اکید می شود که مراجعه منظم و دوره ای به روانپزشک داشته باشید .
 ۳- جهت اطلاع شما از نحوه نوبت دهی درمانگاه ساعت و روز حضور پزشکان در درمانگاه به شما گفته می شود .
 ۴- علائم هشدار دهنده عود بیماری شامل (کم خوابی، کم اشتها، گوشه گیری، و یا پر خاشگری، ولخرجی، بدبینی، آسیب به خود یا دیگران و...) می باشد، در صورت مشاهده این علائم به روانپزشک مراجعه فرمایید .
 ۵- در صورت مشاهده عوارض دارو شامل (اضافه وزن، تب، گلودرد، زخم های دهانی، لرزش، آبریزش دهان و یبوست و...) به جای قطع دارو حتما به روانپزشک مراجعه کنید زیرا بسیاری از این عوارض قابل درمان هستند .
 ۶- داروها را طبق دستور پزشک و آموزشهای پرستاران مصرف کنید.
 ۷- بدون مشورت با پزشک، داروها را کم و زیاد یا قطع نکنید.
 ۸- داروها را نصف نکنید و هنگام مصرف نجوید .
 ۹- داروهایتان را همیشه همراه خود داشته باشید.

تغذیه

۱- جهت جلوگیری از یبوست در رژیم غذایی خود از میوه و سبزیجات فراوان استفاده کنید .
 ۲- به منظور جلوگیری از یبوست و جذب بهتر دارو ها روزانه - ۸ لیوان آب و مایعات مصرف کنید.
 ۳- مصرف داروها باعث پراشتهایی می شود لذا رژیم غذایی متعادلی داشته باشید و از پر خوری بپرهیزید.

نحوه صحیح مصرف دارو

اقدام دارویی طبق دستور پزشک انجام میشود و اساس درمان را تشکیل می دهد . بیمار باید طبق دستور داروهای خود را استفاده کند و مقدار و دفعات مصرف را بدون دستور پزشک تغییر ندهد. داروهای که توهمات شنوایی (صداهایی که بیمار می شنود) و هذیان های بیمار را کاهش می دهند و تفکر و رفتار بیمار را پایدار میکند داروهای ضد روان پریشی اغلب مکمل یکدیگر هستند و به تنهایی موثر نیستند .

علائم خطر

بیمار/ خانواده وی از علائم و نشانه های خطر مطلع است (پر خاشگری ، توهم ، هذیان ، ولخرجی ، پرگویی ،) و اقدامات لازم در این خصوص را میداند.

استحمام

در هنگام استحمام مراقب بیمار باشید ، و بیمار را تنها نگذارید و وسایلی مانند تیغ اصلاح یا قیچی اصلاح یا مواد شوینده مانند شامپو و صابون و در دسترس بیمار نباشد .

