

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (اسکیزوفرن)



کد سند: Ibn-e-Sina&Dr.Hejazi.H 1402/ B-Ps.W-FO - 09
 تاریخ تهیه: ۱۴۰۲/۰۳/۰۶
 تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۳/۰۵
 شماره بازنگری: *

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		
	Unit No: شماره پرونده:		

تشخیص نهایی: تاریخ ترخیص: تلفن بخش: کدرگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:
 وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی بهبودی نسبی ترخیص با میل شخصی پیگیری غیره

مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را با دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

آموزش دارو	نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو					
				قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا	ناشتا	موقع خواب	با آب زیاد
				<input type="checkbox"/>					
				<input type="checkbox"/>					
				<input type="checkbox"/>					
				<input type="checkbox"/>					
				<input type="checkbox"/>					
				<input type="checkbox"/>					
				<input type="checkbox"/>					
				<input type="checkbox"/>					
				<input type="checkbox"/>					
				<input type="checkbox"/>					
				<input type="checkbox"/>					

پیگیری های پس از ترخیص
 بیمار یک ماه بعد از ترخیص حتما نیاز به ویزیت توسط پزشک معالج خود دارد بنابراین حتما مراجعه منظم و دوره ای به پزشک معالج خود داشته باشد. در صورت درخواست آزمایشات دوره ای برای بیمار حتما آن را انجام داده و به رویت پزشک برسانید. داروهای بیمار به اندازه مصرف یک ماه تجویز شده است، حتما برای تمدید دارو از یک هفته قبل اقدام بفرمایید.

تغذیه
 ۱- گوشت قرمز بهتر است در هفته فقط دو بار مصرف شود.
 ۲- مصرف شیر و ماست را روزانه در برنامه خود داشته باشید.
 ۳- سعی کنید روزانه دو عدد میوه و مقداری سبزی جهت پیشگیری از یبوست مصرف نمایید.
 ۴- نوشیدن قهوه به دلیل ایجاد تحریک پذیری و کاهش خواب، بهتر است حداکثر هفته ای دو بار آن هم در نوبت صبح مصرف شوند.
 ۵- ماهی، روغن زیتون و زیتون سبز برای شما مفید است.
 ۶- چای را جایگزین آب ننمایید و حتما روزانه شش لیوان آب مصرف نمایید.
 ۷- مصرف مکمل ها بهتر است تحت نظر پزشک مصرف گردد.

نحوه صحیح مصرف دارو
 داروها مهمترین علت در بهبودی و افزایش عملکرد بیمار هستند، لذا در صورت کاهش علائم به هیچ عنوان داروی بیمار را خودسرانه کم و یا قطع نکنید. در صورت مشاهده علائمی مثل سفت شدن فک و زبان، تب، ضایعات پوستی، لرزش دست ها، آبریزش از دهان، عدم تعادل هنگام راه رفتن، خواب بیش از حد، حتما به پزشک معالج بیمار اطلاع دهید، زیرا بسیاری از این علائم می توانند برطرف شوند و یا حتی ممکن است خطرناک باشند. بهتر است یک نفر از اعضای خانواده بر مصرف داروها نظارت داشته باشد.

علائم خطر
 علائم هشدار دهنده عود بیماری شامل توهم، هذیان، بی ربط گویی کلام، کاهش بهداشت فردی، اختلال در خواب، کاهش یا افزایش اشتها، گوشه گیری، پرخاشگری، بدبینی، اقدام جهت آسیب به خود یا دیگران می باشد.



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (اسکیزوفرن)



کد سند: 09 - B-Ps.W-FO - 1402/Ibn-e-Sina&Dr.Hejazi.H
 تاریخ تهیه: ۱۴۰۲/۰۳/۰۶
 تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۳/۰۵
 شماره بازنگری: ۰

<p>ممکن است بیمار به دلیل بیماری فعلی از حمام رفتن امتناع کند، در این موارد بیمار را تشویق به حمام رفتن کنید و امتیاز برای بیمار در نظر بگیرید. در حین استحمام مراقب اشیاء تیز و برنده خطرناک داخل حمام باشید و یا آنها را از دسترس بیمار دور نگه دارید.</p>	<p>استحمام</p>
<p>بیمار ممکن است به دلیل مصرف داروها نیاز به خواب بیشتر داشته باشد. سعی کنید بیمار برنامه خواب منظم و در وقت معین داشته باشد و از بیدار ماندن تا نیمه های شب و تماشای تلویزیون و مهمانی های شبانه تا حد امکان پرهیز نمایید. خانواده بهتر است برای بیمار چند فعالیت ساده در نظر بگیرند.</p>	<p>فعالیت و استراحت</p>
<p>فشار زیاد ناشی از نشستن یا خوابیدن طولانی مدت باعث آسیب سطح پوست می گردد که زخم فشاری نامیده می شود. زخم بستر در مناطقی مثل باسن، مچ پا و دنبالچه اتفاق می افتد. برای پیشگیری باید بیمار را به فعالیت و تحرک واداشت و یا در صورت عدم توانایی بیمار در حرکت کردن، وضعیت بیمار را هر دو ساعت تغییر داد. در مرحله ابتدایی زخم بستر، پوست قرمز رنگ می گردد سپس زخم به صورت تاول در می آید. در مرحله بعد دهانه زخم باز می شود و ترشحات زرد زنگ خارج می گردد. در مرحله ی آخر زخم دچار بوی بد همراه با ترشحات فراوان سبز می شود. در صورت بروز زخم فشاری، حتماً به پزشک مراجعه نمایید و از درمان های خانگی بپرهیزید. مصرف ویتامین ث که در پرتقال، آناناس، لیمو ترش وجود دارد توصیه می گردد.</p>	<p>مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده</p>
<p>اسکیزوفرنی اختلالی ارثی است که علائم بیماری به وسیله دارو تا حدودی کاهش می یابد. علائم اصلی این بیماری شامل توهم، هذیان، تکلم آشفته و رفتار آشفته می باشد که در نهایت منجر به افت کارکردهای شغلی و اجتماعی و تحصیلی می گردد. بیمار ممکن است دچار توهم بینایی، شنوایی، لامسه یا بویایی گردد و یا ادعا کند با اشخاص مهم و بلند مرتبه مذهبی و یا سیاسی در ارتباط است. گروهی از بیماران سایکوتیک، محیط را تهدید کننده و خطرناک می پندارند و نسبت به احساسات و رفتار دیگران فوق العاده حساسند. بیمار احتمالاً تا قبل از بروز علائم، زندگی عادی داشته است و در صورت مصرف منظم داروها و مراجعه منظم به پزشک معالج می تواند زندگی نسبتاً طبیعی را سپری کند. همچنین جلب اعتماد بیمار بدین نیاز به صبر و حوصله دارد. توهمات بیمار را تایید یا رد نکنید. در مورد هذیان ها با بیمار وارد بحث نشوید.</p>	
<p>نوبت های کلینیک ویژه (عصر) فقط به صورت اینترنتی از سایت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از ۲۴ ساعت قبل قابل اخذ می باشد. نوبت دهی درمانگاه صبح به صورت حضوری از هفت تا ده صبح و یا اینترنتی از روز قبل می باشد. تلفن درمانگاه جهت پاسخ گویی به سوالات: ۰۵۱۳۷۰۰۲۳۰۰ کلینیک پرستاری آموزش سلامت: ۰۵۱۳۷۰۰۲۳۹۸ پس از مطالعه مطالب این فرم هرگونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال بفرمایید جهت دستر سی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان ابن سینا می شوید.</p>	<p>سایر موارد آموزشی</p>
<p>در صورت وجود هرگونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۸ تا ۱۳ شیفت صبح با کلینیک پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. تلفن تماس: ۰۵۱۳۷۰۰۲۳۹۸ در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.</p>	<p>آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان ابن سینا : https://sina.mums.ac.ir آدرس فضای مجازی آموزش به بیمار بیمارستان ابن سینا : https://gap.im/nursingclinic</p> <p>امضا / اثر انگشت بیمار یا همراهی بیمار مهر و امضا پزشک مهر و امضا پرستار</p>