

اختلال دو قطبی

شرح بیماری :

عبارت است از اختلالی که در آن خلق بیمار دچار نوسانات شدید می شود، سیر بیماری بدین نحو است که به طور یک درمیان ولی نامنظم ، یک فرد دچار بسر خوشی می شود و فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری زیاد و بدون توجیه است و به دنبال آن دچار افسردگی شدید می شود. و این سیکل به همین منوال ادامه پیدا می کند. در بین شیدایی و افسردگی دوره ای از رفتار طبیعی (ممکن است کوتاه باشد یا حتی چند سال طول بکشد) وجود دارد.

علائم شایع:

۱. شیدایی

- افزایش انرژی، سرخوردگی و نئشگی در بیمار
- بیمار صبح زود از خواب بیدار می شود (در مواردی بیمار ممکن است حتی ۳-۴ روز نخوابد)
- حواس بیمار خیلی زود از یک کار پرت می شود. کار جدید را با اشتیاق آغاز می کند ولی ندرتاً آنها را به پایان می برد.
- شروع به ولخرجی می کند.
- افزایش میل جنسی
- تعدد در شرکای جنسی

- بیمار اغلب تحریک پذیر است و دچار حالت های پرخاشگری میشود.
- حرف زدن بیمار سریع، خشن و غیرمنطقی می شود.
- امکان دارد فکر کند که توانایی های خیلی زیادی دارد (خودبزرگ بینی)
- امکان دارد بیمار غذا خوردن را فراموش کند و وزن وی کم و خستگی بروی عارض شود.

۲. افسردگی:

- به طور فزاینده ای گوشه نشینی اختیار می کند.
- خوابش مختل می شود و صبحها دیر از رختخواب بر می خیزد.
- غفلت از رسیدگی به خود
- کاهش میل جنسی
- کاهش سرعت صحبت کردن و کند شدن حرکات
- افزایش تصورات در مورد وجود مشکلاتی که واقعاً وجود ندارند.
- نگرانی بیش از حد در مورد بیماری هایی که واقعاً وجود ندارند.

علل:

ناشناخته است، عوامل زیست شناختی، روانی و ارثی همگی ممکن است نقش داشته باشد امکان دارد استرس زیاد یا مرگ یکی از نزدیکان باعث ظهور ناگهانی شیدایی یا افسردگی شود.

عوامل افزایش دهنده خطر:

- سابقه خانوادگی این اختلال

عوارض احتمالی:

- عود بیماری به خصوص با قطع دارو
- از دست دادن شغل
- بروز مشکلات در زندگی مشترک
- عدم رو به بهبود گذاشتن این اختلال
- خودکشی

اصول کلی درمان:

- گرفتن شرح حال و انجام معاینه توسط روانپزشک
- روان درمانی یا مشاوره با درمان دارویی بهترین نتایج را در بردارد.
- در موارد شدید بستری در بیمارستان
- استفاده از ECT در موارد عدم پاسخ به دارو
- آگاه ساختن بیمار و خانواده در مورد مصرف صحیح دارو و اینکه قطع دارو باعث عود بیماری می شود.
- آگاه ساختن خانواده نسبت به علائم بیماری و عوارض داروها
- داشتن یک رژیم مناسب و متعادل
- در صورت نیاز استفاده از مکمل ها و ویتامین ها
- پرهیز از خوردن مواد کافئین دار، زیرا کافئین یک ماده تحریک کننده است.