

مقدمه

وسایل حفاظت فردی تجهیزاتی هستند که برای حفاظت کارکنان از صدمات شغلی و یا بیماری های ناشی از تماس با مواد بیولوژیکی، شیمیایی، فیزیکی، الکتریکی و ... طراحی شده اند. این تجهیزات با توجه به نوع صدمه مورد انتظار و تماس شغلی متفاوت است. وسایل حفاظت فردی مورد استفاده ضمن محافظت کارکنان و پیشگیری از ابتلای آنها مانع انتقال عفونت به سایر بیماران و افراد می شود.

اصول استفاده از وسایل حفاظت فردی

- احتمال عفونت را کاهش داده ولی این احتمال را کامل از بین نمی برد.
- در صورتی موثر بوده که درست استفاده شوند.
- جایگزین اصلی ترین جزء کنترل عفونت شستن دست نمی شوند.
- **چه کسانی از لوازم حفاظت فردی استفاده می کنند:**

پزشکان / پرستاران / کارکنان رادیولوژی و آزمایشگاه خدمات / بیماران / خانواده ها

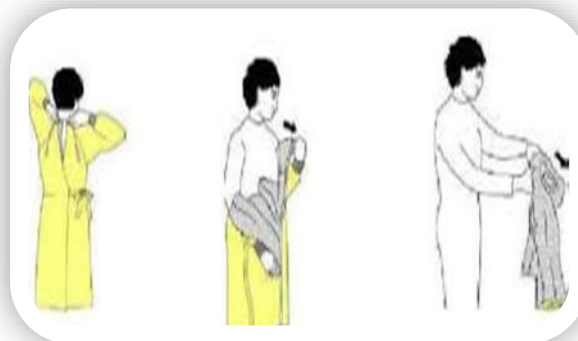
دستکش:

- مچ آستین گان را بپوشاند.
- فقط یکبار استفاده گردد.
- در صورت آلودگی و پارگی قابل مشاهده، تعویض گردد.
- قبل و بعد از استفاده از آن، دست ها شسته شوند.
- بین هربار مراقبت از بیماری که حامل میکروارگانیسم بوده، تعویض گردد.



گان

- یکبار مصرف و یا از جنس قابل شستشو باشد.
- آستین گان باید بلند و مچ آن کشدار باشد.
- گان باید یقه بسته باشد (یقه هفت یا یقه باز نباشد)



ماسک تنفسی

برای حفاظت از غشای مخاطی بینی و دهان در طی انجام پروسیجرهایی که احتمال پاشیده شدن خون و مایعات و ترشحات بدن و نیز استنشاق ذرات آئروسل وجود دارد لازم است از ماسک استفاده شود.

ماسک باید روی بینی، دهان و چانه را بپوشاند ماسک باید به وسیله بند یا کش پشت سر بسته شود.

ماسک باید در صورت مرطوب شدن تعویض گردد.

ماسک باید بعد از استفاده معدوم گردد.

ماسک را هرگز به گردن آویزان نکنید.

پس از استفاده از ماسک، دست ها را بشوید.



کد سند: Ibn-e-Sina&Dr.Hejazi.H 1400/ A - E.H - Br - 05
تاریخ تهیه: ۱۴۰۰/۰۲/۲۰ شماره بازنگری: ۰۰ تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۲/۰۲/۲۰



نحوه استفاده از تجهیزات حفاظت فردی

در پایان

- ⇐ هنگام استفاده از وسایل حفاظت فردی مراقب آلوده نشدن خود، دیگران و محیط باشید.
- ⇐ هرگز صورت و وسایل حفاظتی (عینک، ماسک و...) را با دستکش آلوده لمس نکنید.
- ⇐ از لمس سطوح محیطی، غیر از مواقع مراقبت از بیمار اجتناب نمایید.
- ⇐ هنگام در آوردن وسایل حفاظت فردی اطمینان داشته باشید که خود و سایر افراد را آلوده نمی کنید.
- ⇐ وسایل حفاظتی یک بار مصرف عفونی را داخل سطل زباله عفونی بیندازید.
- ⇐ وسایل چند بار مصرف را در یک ظرف بسته خشک (بدون هرگونه محلول ضد عفونی) بیندازید.

تهیه کننده: واحد بهداشت محیط و حرفه ای
تایید کننده: اداره بهبود کیفیت و ایمنی بیمار
تصویب کننده: معاون توسعه مدیریت و منابع بیمارستان

محافظت پا

کفش

معمولا حفاظت پاها در احتیاط های استاندارد وجود ندارد اما برای حفاظت کارکنان امری مهم محسوب می شود. پرسنل هنگام کار باید کفش هایی بپوشند که مقاوم به جذب مایعات باشد و کاملا تمام سطح پا را فرا گیرد (نه صندل یا دمپایی)

روکفشی

در صورت استفاده از روکفشی باید دقت شود که ساق بلند (مچ شلوار را بپوشاند و ضد آب باشد)

