

آیا میدانید؟

♦ سالانه ۲/۲ میلیون مورد مرگ مرتبط با کار در جهان رخ

می دهد

این مرگ و میرها غالباً متعاقب بروز حوادث و آسیب های شغلی و یا ابتلا به بیماری های شغلی رخ می دهند.

حادثه شغلی چیست؟

حادثه شغلی حادثه ای است که در محیط کار روی داده و در اثر آن به ماشین آلات، ابزار و از همه مهم تر، افراد خسارت وارد می گردد.



حوادث شغلی شایع کدامند؟

- سقوط یا برخورد مواد به کارگر
- برخورد با اشیاء
- مواجهه یا تماس با دماهای خیلی بالا یا پائین
- مواجهه یا تماس با تشعشع
- گیرافتادن بین اشیاء یا زیر آنها یا گیر کردن به آنها
- مواجهه یا تماس با جریان برق
- وقوع حریق یا انفجار

آسیب شغلی چیست؟

آسیب شغلی عبارتست از آسیب فیزیکی به بافت های بدن به دلیل بروز یک حادثه شغلی یا مواجهه با عوامل استرس زای محیط کار. این آسیب اگر منجر به مرگ گردد "حادثه مرگبار" نامیده می شود. ضمن اینکه آسیب شغلی می تواند منجر به ناتوانی نسبی یا مرخصی استعلاجی برای یک مدت زمان خاص گردد.

آسیب های شغلی شایع کدامند؟

آسیب های شغلی شایع عبارتند از انواع زخم ها، انواع شکستگی ها و در رفتگی ها، انواع سوختگی ها، انواع قطع عضو ها، انواع مسمومیت ها و غیره



علل اصلی بروز حوادث و آسیبهای شغلی کدامند؟

علل بروز حوادث و آسیب های شغلی بطور کلی به ۳ دسته اصلی تقسیم می گردند.

این عوامل عبارتند از:

عوامل انسانی:

عوامل انسانی متعددی وجود دارند که می توانند در ایجاد یک حادثه برای یک فرد در شرایط و زمان معین مؤثر باشند. برخی از این عوامل عبارتند از : سن، تجربه، استفاده از داروها و مواد مخدر، انگیزه های فردی و غیره.

عوامل محیطی:

برخی از این عوامل عبارتند از: عوامل فیزیکی محیط کار نظیر روشنایی، صدا، دما و غیره.

عوامل سازمانی:

برخی از این عوامل عبارتند از: سیاست های مدیریتی، ابهام اهداف، مشکلات پرسنلی، مسئولیت داشتن، ارتباطات شغلی، مشکلات خانه داری، مقررات و ضوابط و غیره.

روش های پیشگیری از بروز حوادث و آسیب های شغلی

کدامند؟

برخی از اقدامات پایه جهت پیشگیری از بروز حوادث و آسیب های شغلی عبارتند از:

- ⇐ آموزش کارگران و آگاه نمودن آنها از مخاطرات و چگونگی انجام کار به شکل ایمن برای اجتناب از مخاطرات محیط کار
- ⇐ توصیه به کارگران جهت استفاده از وسائل حفاظت فردی (در صورت نیاز) به منظور اجتناب آن ها از مخاطرات محیط کار
- ⇐ همکاری نزدیک با گروه های مهندسی، طب کار، بهداشت صنعتی و واحد خرید به منظور حصول اطمینان از خرید ابزار و تجهیزات و کالاهای ایمن.

کد سند: Ibn-e-Sina&Dr.Hejazi.H 1400/ A - E.H - Br - 02
تاریخ تهیه: ۱۴۰۰/۰۲/۲۰ شماره بازنگری: ۰۰ تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۲/۰۲/۲۰



آسیب های شغلی

و

راه های پیشگیری از آن

← آشنایی با قوانین مرتبط با ایمنی:

وجود قوانین و ضوابط و مقررات ایمنی برای ایمنی کارگران و همچنین برای روشن شدن حیطه مسئولیت مدیریت و کارگران و شفاف سازی شرح وظایف و مسئولیت های آنها و انجام آنالیز شغلی مهم و ضروری است. این قوانین و مقررات باید بنحوی متضمن اقداماتی باشد که از بروز حوادث و آسیب های شغلی پیشگیری نماید.

← استفاده از وسایل حفاظت فردی:

در مورد استفاده از وسایل حفاظت فردی توجه به این نکته ضروری است که:

استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب، **خط دوم دفاعی** محسوب شده و می بایست پس از درنظر گرفتن کلیه تمهیدات و کنترل های مهندسی و اثبات ناکافی بودن یا عدم امکان انجام چنین تمهیداتی، بکار گرفته شوند. اینگونه وسایل شامل انواع ماسک ها، عینک های محافظ، کفش های ایمنی، کلاه ایمنی، گوشی ها، دستکش ها و پیش بندهای ایمنی است.

تهیه کننده: واحد بهداشت محیط و حرفه ای

تایید کننده: اداره بهبود کیفیت و ایمنی بیمار

تصویب کننده: معاون توسعه مدیریت و منابع بیمارستان

← حذف موارد مخاطره آمیز مربوط به ماشین، روش انجام کار، مواد مورد استفاده یا ساختمان و تأسیسات
← کنترل یا محدود نمودن عامل مخاطره آمیز
← ارائه خدمات مشاوره ای در زمینه مسائل ایمنی و بهداشت و سایر موارد مرتبط با پیشگیری از حوادث و آسیب های شغلی
← ایجاد یک برنامه مرکزی برای کنترل حوادث و آسیب های شغلی
← هدایت نظارت عملیاتی در بررسی حادثه به منظور تعیین علت حادثه و ممانعت از رخداد مجدد آن
← جمع آوری و تحلیل داده های مربوط به حوادث و آسیب های شغلی به منظور شروع اقدامات اصلاحی و شناخت روند حوادث و هدف گذاری اقدامات اصلاحی
← تداوم اقدامات نظارتی و پیگیری های مستمر

نقش کارگران در پیشگیری از بروز حوادث و آسیب

های شغلی چیست؟

برخی از مهمترین وظایف کارگران در پیشگیری از بروز حوادث و آسیب های شغلی عبارتست از:

← فراگیری اصول ایمنی در محیط کار:

هدف از آموزش ایمنی، انجام کار به روشی ایمن است بنحوی که تبدیل به یک عادت شود. استفاده از روش های کمک سمعی بصری نظیر سخنرانی ها، پوسترها، فیلم ها، ویدئوها، اسلایدها، رادیو و برنامه های تلویزیونی در آموزش ایمنی بسیار مهم است.

← مهارت آموزی:

وقتی تجهیزات و فرایندهای جدید معرفی می گردند و یا روش های قبلی بازنگری و به روز می گردند، کارگران و نیروهای شاغل جدید می بایست بمنظور کسب مهارت های اساسی در برنامه های آموزشی متناسب با آن شرکت نمایند.