

دمانس چیست؟

دمانس بیماری ایست پیشرونده که در آن قوای عقل و هوش بیمار تحلیل می رود.

این بیماری با کاهش توانایی هوشی و جسمی همراه است شیوع آن بعد از ۶۵ سالگی و در نوع زودرس آن بین ۴۰-۶۰ سالگی می باشد این بیماری سه مرحله دارد که شامل:

اولیه:

خود بیمار آگاه است و فراموشی اش را متذکر می شود.

متوسط:

سردرگمی بیمار بیشتر است بطوریکه افراد را نمی شناسد و کارهای تکراری انجام می دهد. بی قرار است، صحبت کردن بیمار کند می شود.

پیشرفته:

بیمار دچار کاهش وزن می شود. بی اختیاری ادرار و مدفوع دارد. نیازمند کمک و حمایت دیگران است.



عوامل موثر در بروز الزایمر:

● الگوی زندگی نامناسب

● کاهش خواب

● تغذیه نامناسب

● استرس

● کاهش ارتباطات اجتماعی

● کاهش بهداشت دهان و دندان

جهت جلوگیری از پیشرفت بیماری توصیه می شود:

✓ بیمار فعالیت بدنی خود را افزایش داده و پیاده روی کند.

✓ فعالیت مغزی خود را با حل کردن جدول و مطالعه کتاب

و حتی بازی های فکری مثل شطرنج افزایش دهد.

تشخیص بیماری:

با شرح حال گرفتن از بیمار و همراهیان وی، معاینات فیزیکی و نورولوژیک، تست های روان شناسی و اسکن مغز می باشد.

سایر علایم بیماری:

- اختلال خواب

- بیقراری

- پر خاشگری

- افسردگی

- توهم

- هذیان

- پرحرفی

درمان بیماری دمانس

درمان بیماری دمانس شامل دارویی و غیر دارویی می باشد.

در برخورد با این بیماران چگونه باشیم؟

✓ آرامش خود را حفظ کنید و انعطاف پذیری خود را افزایش دهید.

✓ سعی در قانع کردن بیمار نداشته باشید.

✓ رفتار های نامناسب بیمار را شناسایی کنید که همواره

اتفاق می افتد یا در زمان های خاص و هنگام انجام یک

کار خاص: رفتارهایی مثل بیقراری، پر خاشگری،

افزایش میل جنسی، جمع کردن وسایل اضافه، مقاومت

در برابر خوردن غذا و دارو، مشکلات خواب و رفتارهایی

که با صدای بلند صورت می گیرد.

✓ نیازهای بیمار مثل درد، گرسنگی، خستگی، تشنگی و

تنهایی را شناسایی کنید.

✓ عوامل محیطی مثل نور کافی اتاق، سکوت کامل محیط،

حساسیت بیمار به یک فرد خاص و... را اصلاح کنید.

✓ مشکلات طبی بیمار مثل شکستگی ها، بیماری های

قلبی و تنفسی و کمبود آب را که باعث افزایش

پر خاشگری بیمار می شود را درمان کنید.

✓ مشکلات خلقی بیمار مثل افسردگی یا سرخوشی زیاد

بیمار را شناسایی کنید.

✓ رژیم بیمار کم نمک، کم چرب، پر فیبر همراه با میوه و

غذاهای دریایی باشد.



دمانس و خانواده



دسترسی به مطالب آموزشی با:

(۱) **بارکد:** جهت دریافت مطالب آموزشی، تصویر مقابل را با دوربین تلفن همراه خود اسکن نمایید.

(۲) **کانال گپ/ایتا**

<https://gap.im/nursingclinic>

<https://eitaa.com/joinchat/2349335043Ccb0415afa8>



✓ جواب های ساده و کوتاه بدهید.
✓ ترجیحاً از وسایل مورد علاقه بیمار دو سری داشته باشید که در صورت گم شدن وسیله دیگری را جایگزین کنید.
✓ به یاد داشته باشید هر مداخله ای برای هر بیماری جواب نمی دهد و این که هر مداخله ای برای همیشه جواب نمی دهد.

تهیه کننده: کمیته ی آموزش و ارتقای سلامت بیمارستان ابن سینا
تایید کننده: گروه آموزشی روان پزشکی / اداره بهبود کیفیت و ایمنی بیمار
تصویب کننده: معاون توسعه مدیریت و منابع
شماره تماس کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۰۵۱-۳۷۰۰۲۳۹۸
منابع:

<https://medlineplus.gov/psychoticdisorders.html>

نکاتی که در مراقبت از بیماران باید رعایت کنیم چیست؟

- ✓ مراقب این بیماران باید ثابت باشد و نقش حمایت کننده داشته باشد.
- ✓ وسایل اتاق باید ثابت باشد و از جابجا کردن وسایل اتاق پرهیز شود.
- ✓ ساعت، تقویم و دفتر یادداشت در دسترس بیمار باشد.
- ✓ از بیمار بخواهیم خاطرات گذشته را تعریف کند.
- ✓ آلبوم و عکس های بیمار در دسترسش باشد.
- ✓ سمعک و عینک بیمار در دسترس بیمار قرار گیرد.
- ✓ کارهای بیمار همراه با عکس توضیح داده شود.
- ✓ حتما هنگام صحبت کردن روبروی بیمار قرار بگیرید و هرگز از کنار بیمار با او صحبت نکنید.
- ✓ حرف ها به زبان ساده و کوتاه گفته شود.
- ✓ بیماران تاخیر در بیان کلمات دارند صبور باشید و در کامل کردن جملات به آن ها کمک کنید.
- ✓ شرکت دادن در کارهای باغبانی و آفتاب گرفتن را در برنامه زندگی آن ها لحاظ کنید.
- ✓ هذیان های سالمندی مقطعی ست. با هذیان های بیمار دفاعی رفتار نشود و سعی در قانع کردن آن ها نداشته باشید.
- ✓ در زمان هذیان گویی حواس بیمار را به چیز دیگری پرت کنید.
- (مثلا اگر می گوید کیفم را گم کرده ام، بگویید بیا دنبالش بگردیم ولی قبلش یک چای بخوریم یا این فیلم را ببینیم.)