

اسپری های تنفسی

انواع مختلفی از اسپری ها در بازار موجود می باشند که این بروشور فقط مربوط به نوع معمولی آن ها است مانند سالبوتامول، آتروونت. اگرچه نحوه استفاده از اسپری ها ساده به نظر می رسد، با این حال در صورتی که به صورت صحیح مورد استفاده قرار نگیرند، دارو به میزان مناسب به ریه ها نخواهد رسید. بنابراین آشنایی کامل با نحوه استفاده از آن ها ضروری است. در ادامه به ترتیب و شماره مطالب دقت فرمایید:

۱- دست های خود را با آب و صابون بشویید.

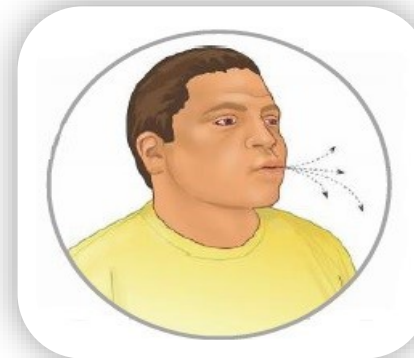


۲- درپوش اسپری را برداشته و آن را راست نگه دارید. اسپری را سه-چهار بار تکان دهید.

۳- اسپری را سه-چهار بار تکان دهید.



۴- به آرامی از راه دهان نفس خود را بیرون بدمید.



۵- مطابق شکل اسپری را در دست گرفته، بین لب های خود قرارداده، دهان را کاملاً ببندید.



۶- هم زمان با کشیدن نفس به داخل ریه ها یک پاف بزنید.

۷- به آرامی تا جایی که می توانید به کشیدن نفس عمیق ادامه دهید.

۸- اگر بتوانید حدود ۱۰ ثانیه تنفس خود را حبس کنید. دارو می تواند به قست های عمیق تر ریه برسد.



۹- در صورتی که دستور زدن پاف بیشتر دارید، مرحله ۳ تا ۸ را دوباره تکرار نمایید.



اسپری های استنشاقی

دسترسی به مطالب آموزشی با:



(۱) **بارکد:** جهت دریافت مطالب

آموزشی، تصویر مقابل را با دوربین تلفن همراه خود اسکن نمایید.

(۲) **کانال گپ/ایتا**

<https://gap.im/nursingclinic>

<https://eitaa.com/joinchat/2349335043Ccb0415afa8>

* در مورد اسپری نو، ابتدا یکی، دو پاف اول را در هوا بزنید تا هم از کارکرد درست آن مطمئن شوید و هم این که پاف اول ممکن است فاقد دارو باشد.

* در صورت استفاده طولانی مدت از اسپری های کورتون دار به منظور جلوگیری از ابتلا به پوکی استخوان، به جایگزین کردن کلسیم در رژیم غذایی دقت نمایید. شیر و لبنیات (البته با نظر پزشک معالج)، نان ها، برخی میوه ها (زردآلو و به ویژه برگ خشک آن) و سبزیجات (اسفناج) از منابع خوب کلسیم می باشند. تحت نظر پزشک ورزش کنید و سیگار نکشید.

نکته: احساس خفقان یا لرزش ممکن است ناشی از عوارض اسپری کورتون دار باشد. به پزشک معالج اطلاع دهید.

تهیه کننده: کمیته ی آموزش و ارتقای سلامت بیمارستان ابن سینا
تایید کننده: گروه آموزشی روان پزشکی / اداره بهبود کیفیت و ایمنی بیمار

تصویب کننده: معاون توسعه مدیریت و منابع

شماره تماس کلینیک پرستاری آموزش سلامت ۰۵۱-۳۷۰۰۲۳۹۸

منبع: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>

<https://medlineplus.gov/psychoticdisorders.html>

۱۰- پس از اتمام کار، دهان خود را بشویید.



۱۱- آبی که با آن دهان خود را شسته اید، بیرون بریزید و قورت ندهید.



خودمراقبتی

* در صورت استفاده از دو نوع اسپری، فاصله زمانی ۵ تا ۱۰ دقیقه ای را بین استفاده از آن ها رعایت نمایید.

* ابتدا از اسپری سالبوتامول و بعد از سایر اسپری ها مانند انواع کورتون دار (بکلومتازون، فلوتیکازون یا فلیسکوتاید، پالمیکورت یا بودزوناید) استفاده نمایید.