

## گازهای سمی چه بویی دارند؟

هیدروژن سولفید: تخم مرغ فاسد

فسفین: ماهی یا سیر

آمونیاک: ادرار، عرق، مواد شوینده

گوگردی اکسید: گوگرد چوب کبریت

فسژن: یونجه کپک زده

فلوئور: بوی تند سیر مانند

سیانوژن: بادام تلخ

کلر: بوی تند مثل مواد شوینده

## ۱۰ اقدام محافظتی در برابر مسمومیت های شیمیایی

۱- فوری از دستمال، پارچه یا مقنعه جهت پوشش دهان و بینی استفاده کنید

۲- در صورت دسترسی به آب از دستمال مرطوب جهت پوشش بینی استفاده کنید

۳- سعی کنید اضطراب خود را مهار کنید و خونسرد باشید

۴- از کشیدن نفس های عمیق جداً خودداری کنید

۵- در صورت دسترسی به فضای باز، سریعاً از محل آلوده خارج شوید

۶- در صورت عدم امکان خروج از محل، کلیه پنجره ها را فوری باز کنید

۷- هنگام خروج مراقب ازدحام و نحوه خروج باشید و افراد ناتوان را یاری کنید

۸- پس از خارج شدن از محیط آلوده فوراً مایعات بنویسید.

۹- به وسایل و اجسام محیط آلوده دست نزنید

۱۰- دست ها، صورت و مجاری تنفسی را با آب فراوان بشویید

## پیشگیری از بروز مسمومیت با عامل مسمومیت زا

- اضطراب خود را کنترل و خونسرد باشیم
- به محض احساس بو محل را سریعاً ترک کنیم، در و پنجره ها را باز و افراد مسموم رابه فضای باز منتقل کنیم
- فوراً از دستمال، ماسک، پارچه یا مقنعه جهت پوشش دهان و بینی استفاده کنیم
- درصورت دسترسی به آب از دستمال مرطوب جهت پوشش استفاده کنیم
- در محیط بسته آلوده از تنفس عمیق خودداری کنیم
- به محض وارد شدن به فضای باز نفس عمیق بکشیم
- به هیچ عنوان پیش از رسیدن اورژانس اقدام به مصرف دارو، نوشیدن شیر یا هیچ ماده دیگری نکنیم
- لباس های فرد در معرض گاز مسموم کننده را کمی آزاد نماییم
- از کنجکاوای جهت استنشاق بو خودداری کنیم و به هیچ عنوان ماسک خود را برنداریم
- دانش آموزان مبتلا به آسم و آلرژی تنفسی حتماً اسپری مربوط به خود را همراه داشته باشند.

## چگونه با مسمومیت گازی مواجه شویم؟

با وجود این که معمولاً انتظار داریم «گاز» بو داشته باشد، گازهای مسموم کننده می تواند بی بو باشند، بنابراین تا ظهور اولین علائم مسمومیت ممکن است کسی متوجه وجود گاز در فضا نشود، چند دستورالعمل برای مواجهه با مسمومیت گازی:

- آرامش خودتان را حفظ کنید.
- کولر گازی یا تجهیزات دیگر هواساز را خاموش کنید یا روی ۱۰۰ درصد ظرفیت بگذارید
- سعی کنید به سرعت، از فضای بسته خارج شوید و به فضای باز بروید، اگر احتمال می دهید که فضای باز هم آلوده است، از محل دور شوید.

- اگر نمی‌توانید از فضای بسته خارج شوید، در و پنجره‌ها را ببندید و با هر چیزی که می‌تواند نقش عایق را بازی کند، مثلا با حوله و لباس خیس درزها را بپوشانید و تا زمانی که مسوولان امدادی اعلام نکردند از محل خارج نشوید.
- به محض فاصله گرفتن از محل، لباس‌ها را در بیاورید و در کیسه پلاستیکی در بسته بریزید.
- چنانچه از لنز استفاده می‌کنید، لنز تماسی را از چشم خارج کنید و بشویید، عینک را با آب و صابون بشویید، دست‌ها، صورت و موها را با آب فراوان و شوینده بشویید، چشم‌ها را با آب فراوان بشویید.
- به محلی که مسمومیت در آن رخ داده برنگردید، بیرون آوردن کسانی که داخل ساختمان هستند وظیفه نیروهای امدادی است.
- اگر از کادر مدرسه هستید و مجبورید به ساختمان برگردید صورت و مسیر تنفسی‌تان را با حوله خیس بپوشانید. در ساختمان نمانید.
- بعد از کمک کردن به دیگران، دست‌ها و لباس‌ها را با همان ترتیب بالا بشویید.
- اگر آب مدرسه از تانکر تامین می‌شود، از آب استفاده نکنید، از خوردن و نوشیدن پرهیز کنید، تا به جای امن برسید.
- تا به حال موردی از علائم فوری بسیار شدید در جریان گزارش‌های مسمومیت اخیر منتشر نشده است، آرامش خودتان را حفظ کنید و سعی کنید به اوضاع مسلط باشید تا بتوانید به دیگران کمک کنید.
- به بچه‌ها تاکید کند که نجات دادن و خارج کردن دیگران از محیط وظیفه آنها نیست و نباید به محل برگردند.