

توصیه های بهداشتی در صورت بروز حوادث شیمیایی

در صورت بروز حوادث شیمیایی، رعایت نکات بهداشتی و اقدامات اولیه بسیار مهم است. حفظ خونسردی، دوری از محل حادثه، کمک به مصدومین با رعایت اصول ایمنی، اطلاع رسانی به مراجع ذیصلاح و استفاده از تجهیزات حفاظت فردی از جمله اقدامات اساسی هستند.

اقدامات کلی در زمان وقوع حادثه

- **حفظ خونسردی:**

در مواجهه با حادثه شیمیایی، حفظ آرامش و خونسردی بسیار مهم است. این امر به شما کمک می کند تا بتوانید اقدامات لازم را به درستی انجام دهید.

- **دوری از محل حادثه:**

تا حد امکان از محل حادثه دور شوید و به دیگران نیز توصیه کنید که از آن فاصله بگیرند. مواد شیمیایی می توانند در هوا پراکنده شده و تنفس آنها خطرناک باشد.

- برای پیشگیری از احتمال پخش گازهای شیمیایی از ماسک یا کیسه هایی مانند ماسک که داخل آن را با پودر ذغال فعال پر کردیم در جلو دهان و بینی بگیریم، برای دود از پارچه تر استفاده نماییم.

- سعی کنیم تجهیزات ایمنی مثل ماسک فیلتردار، عینک، سوت، چراغ قوه، باتری، آب معدنی، دستمال مرطوب به همراه داشته باشیم.

- **کمک به مصدومین:**

در صورت امکان و با رعایت نکات ایمنی، به مصدومین کمک کنید.

- **اطلاع رسانی:**

بلافاصله مراتب را به مراجع ذیصلاح مانند آتش نشانی، اورژانس و یا پلیس اطلاع دهید.

اقدامات هنگام کمک به مصدومین

- **شستشوی بدن:**

- اگر فردی با مواد شیمیایی تماس پیدا کرده است، بلافاصله باید به مدت حداقل ۲۰ دقیقه زیر آب شستشو داده شود.

- **کمک های اولیه تنفسی:**

- در صورت عدم تنفس مصدوم، از تنفس مصنوعی استفاده کنید. اما در صورت استنشاق گازها، از تنفس دهان به دهان خودداری کنید و از کپسول اکسیژن استفاده کنید. از ماسک یا پارچه مرطوب برای پوشاندن دهان و بینی خود استفاده کنید.

- **استفاده از تجهیزات ایمنی:**

هنگام کمک به مصدومین، از تجهیزات ایمنی مانند دستکش، ماسک و لباس محافظ استفاده کنید.

- **انتقال مصدوم:**

در صورت نیاز، مصدوم را به نزدیکترین مرکز درمانی منتقل کنید.

اقدامات پیشگیرانه در محیط کار

- **تجهیزات ایمنی:**

در محیط های کاری که با مواد شیمیایی سر و کار دارند، باید تجهیزات ایمنی مانند دوش های اضطراری و چشم شوی های اضطراری وجود داشته باشد.

- **آموزش:**

کارکنان باید در مورد خطرات مواد شیمیایی و نحوه مقابله با آنها آموزش ببینند.

- **معاینات پزشکی:**

معاینات پزشکی منظم برای شناسایی زودهنگام بیماری های ناشی از مواد شیمیایی بسیار مهم است.

- **برچسب گذاری:**

ظروف حاوی مواد شیمیایی باید به درستی برچسب گذاری شده و اطلاعات مربوط به آنها در دسترس باشد.

- **کنترل:**

- برای خاموش کردن آتش سوزی های کوچک از مواد شیمیایی خشک نظیر دی اکسید کربن و برای آتش سوزی های بزرگ از آب استفاده نموده و در صورت عدم وجود خطر، کانتینرها را از منطقه آتش سوزی دور نمایید.

- کانتینرهای در حال سوختن را باید با استفاده از مقادیر زیاد آب سرد نمود.

- هر عاملی را ممکن است در نزدیکی محل حادثه موجب ایجاد جرقه یا شعله نماید، از بین ببرید.