

بیمار دیابتی وابسته به انسولین و داروهای خوراکی در هنگام بحران جنگ چه وسایلی را باید همراه خود داشته باشد
انسولین و قرص ها و سایر داروهای مصرفی کمی بیش از تعداد لازم پیش‌بینی شده در بحران برای مدت زمان یک ماه

- لانست(تیغ مخصوص) برای خون‌گیری و نوارهای آزمایش قند خون(در صورت داشتن گلوکومتر) برای مدت زمان یک ماه
- قند حبه‌ای، نبات، بیسکویت و آبمیوه برای درمان کاهش احتمالی قند خون
- میان وعده‌های مناسب (مانند میوه و ساندویچ‌های کوچک)
- بطری آب آشامیدنی حتماً همراه خود داشته باشد
- آرامش خود را حفظ کنید استرس و خشم خود را مدیریت کنید

بیمار فشارخون هنگام بحران جنگ چه وسایلی را باید همراه خود داشته باشد

-داروی کافی برای طول مدت یکماه به همراه داشته باشید
-درطول جنگ از غذاهای کم نمک و کم چرب مثل سبزیجات و میوه ها استفاده کنید و بیش از اندازه از تنقلات استفاده نکنید
-خودداری از نشستن و بی تحرکی طولانی

- آرامش خود را حفظ کنید استرس و خشم خود را مدیریت کنید

بیمار تیروئید هنگام بحران جنگ چه وسایلی را باید همراه خود داشته باشد

داروی کافی (لوتیروکسین) برای طول مدت یک ماه برای کودکان مبتلا به کم کاری تیروئید به همراه داشته باشید
شیرخشک های رژیمی و داروهای مربوط به بیماران متابولیک ارثی (فنیل کتونوری و سایر ...) به مدت یک ماه موجود باشد.