

بسمه تعالی

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی مشهد جهت رفاه حال کارکنان محترم اقدام به برگزاری کلاس های اوقات فراغت تابستانی با شرایط و طبق جدول زمانبندی ذیل می نماید.

دستورالعمل ثبت نام و برگزاری کلاس های اوقات فراغت فرزندان کارکنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تابستان ۱۴۰۲

- ۱- کلاس ها طبق برنامه و جدول زمانبندی اعلام شده برگزار خواهد شد.
- ۲- ثبت نام فقط از طریق سامانه به آدرس stupe.mums.ac.ir انجام و پرداخت وجه ثبت نام از طریق درگاه الکترونیکی خواهد بود.
- جهت ثبت نام از قسمت کلاسهای آموزشی —————> ثبت نام اینترنتی کلاسهای مربوط به طرح اوقات فراغت را انتخاب نمایند.
- یوزر و پسورد داده شده توسط سیستم را یادداشت نمایید در صورت عدم تکمیل فرایند ثبت نام می توانید با یوزر پسورد داده شده از قسمت پیگیری ثبت نام مراحل را ادامه داده و یا پیگیری نمایید.
- ۳- زمان ثبت نام دانشگاهیان محترم از تاریخ شنبه ۳/۲۰ لغایت جمعه ۳/۲۶/۱۴۰۲ خواهد بود.
- ۴- زمان ثبت نام برای افراد غیر دانشگاهی در صورت وجود ظرفیت از تاریخ ۲۷ لغایت ۳۰ خرداد خواهد بود.
- ۵- متقاضیان محترم، انصراف از حضور در کلاس و درخواست بازگشت وجه پرداختی به دلیل واریز هزینه به خزانه دولتی دارای فرایند طولانی می باشد ، لذا خواهشمند است در ثبت نام کلاس ها دقت فرمایید.
- ۶- ظرفیت کلاس ها محدود و الویت با کسانی است که زودتر ثبت نام نمایند.
- ۷- سن شرکت کنندگان در استخر باید بالای هفت سال (متولدین ۹۵ و قبل) و قد بالای ۱۲۰ سانتی متر باشد خواهشمند است فراگیران با سن و قد کمتر در کلاس ورزش در آب (۵ تا ۷ سال) که در استخر کودکان برگزار می گردد ثبت نام نمایند.
- ۸- استفاده از مایو برای پسران و مایو و کلاه شنا برای دختران اجباری و مایو دو تکه ممنوع می باشد.
- ۹- شیفت کلاس های استخر از ساعت ۸ تا ۹/۳۰ و ۱۰ تا ۱۱/۳۰ می باشد.
- ۱۰- در صورت ابتلا به هرگونه بیماری جهت شرکت در کلاس های ورزشی نیاز به گواهی موافقت پزشکی است.
- ۱۱- حداکثر شرکت کنندگان در کلاس های شنا ۱۲ نفر می باشد.
- ۱۲- تمامی شرکت کنندگان در کلاس های ورزشی موظف به داشتن کارت بیمه ورزشی می باشند، جهت دریافت کارت بیمه ورزشی به سامانه فدراسیون پزشکی و ورزشی به آدرس <https://www.ifsm.ir> - صدور آنلاین کارت بیمه ورزشی مراجعه فرمایید.
- ۱۳- کلاس ها از تاریخ شنبه ۱۴۰۲/۴/۳ لغایت ۱۴۰۲/۵/۳۱ و سه جلسه در هفته خواهد بود.
- ۱۴- در راستای قانون حمایت از طرح جوانی جمعیت صرفاً جهت همکاران محترم دانشگاهی ثبت نام بالای یک فرزند به صورت (اولین فرزند بدون تخفیف ، دومین فرزند با ۳۰ درصد تخفیف و سومین فرزند با ۵۰ درصد تخفیف انجام خواهد شد)، همکاران محترم جهت ثبت نام فرزند دوم از طریق سایت اقدام و جهت ثبت نام فرزند سوم از تاریخ ۳/۲۷ لغایت ۳/۳۰ به مدیریت تربیت بدنی واقع در کوی پردیس مراجعه نمایند.
- ۱۵- در ایام تعطیلات رسمی کلاس ها تعطیل می باشد.
- ۱۶- همکار گرامی قبل از آغاز فرایند ثبت نام اسکن عکس ۳*۴ فرزند - اسکن حکم کارگزینی - اسکن صفحه اول شناسنامه فرزند و صفحه دوم شناسنامه کارمند - کارت بیمه ورزشی فرزند خود را آماده نمایید.

۱۷- جهت ثبت نام به صورت آزاد اسکن ۳*۴ عکس و اسکن شناسنامه فرزند و کارت بیمه ورزشی مورد نیاز است.

۱۸- از والدین گرامی خواهشمند است در روز اول تشکیل کلاس ها پرینت بیمه ورزشی تهیه و همراه داشته باشند. به علت مسایل حقوقی پذیرش در کلاس ها بدون داشتن بیمه ورزشی معتبر ممنوع است.

۱۹- جابجایی بین کلاس ها به هیچ عنوان انجام نمی پذیرد، لطفا در هنگام ثبت نام به ساعت کلاس توجه فرمایید.

۲۰- همکاران محترم متقاضی سرویس می توانند با ارسال نام و نام خانوادگی فرزند ، ساعت رفت و برگشت ، آدرس و شماره تماس خود به شماره ایتا ۰۹۱۵۴۷۷۰۷۴۴ هماهنگی لازم را انجام دهند، خواهشمند است از گرفتن تماس با این شماره خودداری فرمایید.

۲۱- محل تشکیل کلاس های ورزشی: بلوار وکیل آباد- وکیل اباد ۲-انتهای بلوار باهنر -پردیس دانشگاه علوم پزشکی-مدیریت تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

جدول کلاس های طرح اوقات فراغت ۱۴۰۲- ویژه پسران (۲۴ جلسه)

شهریه		مکان	ساعت	روز	گروه سنی	رشته ورزشی
آزاد (ریال)	دانشگاهیان(علوم پزشکی)(ریال)					
۱۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰	سالن ورزشی پردیس	۱۰-۱۲*۸-۱۰	زوج	۱۰-۱۵	والیبال
۱۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰	سالن ورزشی پردیس	۱۰-۱۲*۸-۱۰	زوج	۱۰-۱۵	بسکتبال
۱۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰	زمین چمن پردیس	۱۰-۱۲*۸-۱۰	زوج	۷-۱۵	فوتبال
۱۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰	سالن ورزشی پردیس	۱۰-۱۲	زوج	۹-۱۵	بدمینتون
۱۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۲/۰۰۰/۰۰۰	زمین های تنیس خاکی	۸-۱۰	زوج	۹-۱۵	تنیس خاکی
۲۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۴/۰۰۰/۰۰۰	استخر شهید شاديفر	۱۰-۱۲*۸-۱۰	زوج	۸-۱۵	شنا
۲۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۴/۰۰۰/۰۰۰	استخر شهید شاديفر	۱۰-۱۲*۸-۱۰	زوج	۵-۷	شنا (بازی در آب)
۱۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰	سالن ورزشی پردیس	۱۲-۱۳:۳۰	زوج	۸-۱۵	فوتسال
۱۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰	جنب زمین های تنیس خاکی	۱۰-۱۲	زوج	۱۰-۱۵	تیروکمان

جدول کلاس های طرح اوقات فراغت ۱۴۰۲- ویژه دختران (۲۴ جلسه)

شهریه		مکان	ساعت کلاس	روز	گروه سنی دختران	رشته ورزشی
آزاد (ریال)	دانشگاهیان(علوم پزشکی)(ریال)					
۱۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰	سالن پردیس	۱۰-۱۲*۸-۱۰	فرد	۱۰-۱۵	والیبال
۱۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰	سالن پردیس	۱۰-۱۲*۸-۱۰	فرد	۱۰-۱۵	بسکتبال
۱۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۲/۰۰۰/۰۰۰	زمین های تنیس خاکی	۸-۱۰	فرد	۹-۱۵	تنیس خاکی
۲۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۴/۰۰۰/۰۰۰	استخر شهید شاديفر	۱۰-۱۲*۸-۱۰	فرد	۸-۱۵	شنا
۲۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۴/۰۰۰/۰۰۰	استخر شهید شاديفر	۱۰-۱۲*۸-۱۰	فرد	۵-۷	شنا (بازی در آب)
۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۸/۰۰۰/۰۰۰	سالن شماره ۲	۸-۱۰	فرد	آزاد	ایرو فیتنس
۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۸/۰۰۰/۰۰۰	سالن شماره ۲	۱۰-۱۲	فرد	آزاد	ایرو فیتنس
۱۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰	سالن پردیس	۱۰-۱۲*۸-۱۰	فرد	۱۰-۱۵	بدمینتون
۱۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰	جنب زمین های تنیس خاکی	۱۰-۱۲	فرد	۱۰-۱۵	تیروکمان

کلاس های نیمه خصوصی (۵ نفره) شنا به مدت ۲ ماه (۲۴ جلسه) از ساعت ۱۲ الی ۱۴ بدون محدودیت سنی با هزینه مصوب ۲۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال جهت دانشگاهیان و ۳۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال برای غیر دانشگاهیان در مجموعه آبی دانشگاه برگزار می گردد. جهت ثبت نام این کلاس ها به مدیریت مجموعه آبی ، دختران در روزهای فرد در شیفت بانوان (۱۳:۳۰ الی ۱۹) و پسران در روزهای زوج (۱۳:۳۰ الی ۱۹) مراجعه فرمایید.

شماره تماس جهت کسب اطلاعات بیشتر:

رشته ورزشی	شماره تماس	داخلی	
شنا پسران	۳۸۸۲۸۲۹۹	۲۳۴۸-۲۲۷۰	آقای شریعت زاده
شنا دختران	۳۸۸۲۸۲۹۹ ۳۸۸۳۰۲۰۰	۲۲۷۰	خانم نورایی (ساعت ۱۱-۹) روزهای فرد
والیبال و بسکتبال پسران	۳۸۸۲۸۲۹۹	۲۲۸۸	آقای ایمانی
فوتبال و فوتسال پسران	۳۸۸۲۰۰۵۳		آقای کاظمی
رشته های تنیس خاکی ایروفتنس تیروکمان و بدمینتون دختران	۳۸۸۲۸۲۹۹	۲۲۸۵	خانم ایمانی
والیبال و بسکتبال دختران	۳۸۸۲۸۲۹۹	۲۲۹۰	خانم پویان نسب
تنیس خاکی و تیروکمان پسران	۳۸۸۲۸۲۹۹	۲۲۹۷	خانم وکیل زاده

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه